

La sagesse de l'action



Est-il possible de concilier
La liberté détachée du sage
et l'action engagée dans la société ?

17,18, 19 mars 2006

Salle des Accacias à Crest
Gîte de la Colombe, Aurel

« L' OCCIDENT A SOUVENT OPPOSÉ LA RECHERCHE DE LA SAGESSE ET DE LA SÉRÉNITÉ À LA LUCIDITÉ, QUELLE SITUE PLUS VOLONTIERS DU CÔTÉ TRAGIQUE. NOUS RESTONS PRISONNIER DE CETTE DICHOTOMIE : SOIT NOUS NOUS ENGAGEONS DANS LE MONDE, ACCEPTANT L'INQUIÉTUDE DOULOUREUSE PROPRE À TOUTE INSCRIPTION SOCIALE, SOIT NOUS DEMEURONS DANS UNE ÉQUANIMITÉ UN PEU NIAISE, VOIRE IRRESPONSABLE. LA VOIE CHEVALERESQUE TENTE PRÉCISÉMENT DE FAIRE ÉCLATER CETTE DIVISION, ELLE NOUS INVITE À RETROUVER QUI NOUS SOMMES POUR QUE NOTRE ENGAGEMENT SOIT PLUS FÉCOND ET PLUS JUSTE. »

FABRICE MIDAL (L'ESPRIT DE LA CHEVALERIE, ED. PRESSES DE LA RENAISSANCE)

« POUR CERTAINS LES PROBLÈMES MONDIAUX SONT SI PRESSANTS QUE L'ACTION SOCIALE ET POLITIQUE DOIT AVOIR PRIORITÉ SUR LE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ; ILS SONT MÊME D'AVIS QUE L'ON DOIT SACRIFIER ENTIÈREMENT SES PROPRES BESOINS POUR SE VOUER À UNE CAUSE PLUS IMPORTANTE ; DANS CETTE FORME EXTRÊME, CE TYPE DE RAISONNEMENT JUSTIFIE LA NÉVROSE INDIVIDUELLE ET L'AGRESSION QUI SERAIENT EXCLUSIVEMENT LE PRODUIT DES TENSIONS SOCIALES. CES GENS CROIENT DEVOIR S'ACCROCHER À LEUR NÉVROSE ET MÊME SE SERVIR DE L'AGRESSION POUR OPÉRER UNE TRANSFORMATION. SELON LES ENSEIGNEMENTS SHAMBHALA, PAR CONTRE, NOUS DEVONS RECONNAÎTRE QUE NOTRE EXPÉRIENCE INDIVIDUELLE DE SANTÉ PSYCHIQUE EST ÉTROITEMENT LIÉE À NOTRE VISION D'UNE BONNE SOCIÉTÉ HUMAINE. C'EST POURQUOI, IL NOUS FAUT FAIRE UN PAS À LA FOIS. SI NOUS ESSAYONS DE RÉSOUDRE LES PROBLÈMES DE LA SOCIÉTÉ SANS TENTER DE SURMONTER LA CONFUSION ET L'AGRESSION DE NOTRE PROPRE ÉTAT D'ESPRIT, NOS EFFORTS NE FERONT QU'AGGRAVER LES PROBLÈMES DE FOND AU LIEU DE LES RÉSOUDRE. »

CHÖGYAM TRUNGPA (SHAMBHALA, ED ; SEUIL COLL. POINT SAGESSE)

Contenu du programme

.Durant ce week-end, nous tenterons de dépasser l'opinion commune au sujet de la recherche spirituelle qui est très souvent considérée comme une perte de temps ou une fantaisie intellectuelle, dans une société où seule l'action efficace a un sens, dans un contexte d'urgence sous peine de catastrophes en tous genres. (crise économique, pauvreté, crise écologique...)

.Nous évoquerons aussi les pièges liés à toute forme de développement personnel envisagé comme un confort personnel, un loisir de luxe qui nous « guérit » des difficultés de la vie. Ce que Chögyam Trungpa a appelé le matérialisme spirituel, une manière de consommer la spiritualité en se regardant dans la glace.

Nous nous interrogerons également sur ce qu'est devenue notre connaissance de l'action, une action qui n'a de valeur que par l'effet produit suivant l'utilité qu'elle procure aussi bien au niveau de nos gestes quotidiens (faire la vaisselle, bricolage, faire les courses...) qu'à une plus large échelle par exemple dans le monde du travail, dans les prises de décisions politiques. Tant que nous sommes obsédés par un but, un résultat à atteindre cette action elle-même se vide de tout son sens de présence authentique au monde.

.Fabrice Midal présentera une éthique de l'action à travers de l'évocation de la **voie chevaleresque**, une voie de sagesse développée dans le monde entier en Orient comme en Occident à différents moments de l'histoire. En Occident, elle s'est exprimée dans le monde celtique, en Grèce dans les récits épiques, chez les troubadours du Moyen Âge notamment. Certaines personnes incarnent ou ont incarné cet idéal dans leurs actes (le poète René Char, la philosophe Simone

Weil...) .Celui-ci combine le dépassement de soi, l'authenticité, le courage et l'engagement pour le bien de tous.

Il confrontera cet héritage aux défis de notre temps : démocratie, mondialisation de l'économie, déracinement, difficultés d'un engagement dans la cité...

Il présentera **la voie du guerrier de Shambhala**, une voie de sagesse développée par le maître de méditation Chögyam Trungpa.

.Une large part sera faite à la présentation de la **pratique de la méditation**, telle qu'elle est enseignée dans la voie du Bouddhisme Shambhala, qui invite à cultiver un sens de présence pure avec soi-même et l'extérieur, de la manière la plus simple qui soit. Une telle attitude n'incite pas à réduire une action à un simple savoir-faire technique mais à lui redonner toute son innocence et sa puissance de vie. Comme un artiste devant sa toile, il est possible d'être créatif et d'inventer sa propre existence à chaque instant, redonnant à son action dignité, élégance et générosité.

Fabrice Midal est docteur en philosophie, chargé de cours à l'université Paris VIII. Il enseigne également le Bouddhisme, la méditation et l'art chevaleresque depuis de nombreuses années. Invité à la radio ou à la télévision, il est l'auteur de plusieurs ouvrages dont *Trungpa, Mythes et dieux tibétains*, *la pratique de l'éveil*, *Chögyam Trungpa, pour chaque moment de la vie*, aux Editions du Seuil, *l'esprit de la chevalerie* aux Editions Presses de la Renaissance.

**Vendredi : conférence publique à 20h à Crest,
salle des Accacias (entrée 3€)**

Samedi –dimanche : stage à Aurel

**Le lieu de ce programme : Le gîte de la Colombe , La Faurie,
26340 Aurel**

Tel : accueil : 04-75-21-72-08, gîte : 04-75-21-75-58

Dans la Drôme à 45 Km de valence.

Par véhicule : Autoroute A7 sortie Valence sud ou Loriol, prendre la direction de Crest . Sans y rentrer, dépasser Crest et suivre la vallée de la Drôme, direction Die, dépasser Saillans, à l'entrée de Vercheny à droite direction Aurel. Avant le village d'Aurel, petite route sur 100 mètres, le gîte est dans le vallon près de la rivière.

Par train : arrivée TGV Valence ville puis ligne de cars Valence-Die. Nous pouvons vous récupérer à l'arrêt de Vercheny.

Inscriptions et renseignements : Par tel : auprès de Marie-Christine Charrin (04-75-25-53-83) ou de Luc Vincent(04-75-21-39-32)

Par mail :drome@shambhala.fr

Par courrier : en renvoyant le coupon joint à :Groupe Shambhala de la Drôme, chez Maurice Migheli
Les Hoirs 26340 La Chaudière

Prix du stage : 100€

(75€ chômeurs, étudiants, facilités de paiement) repas et hébergement compris (apporter un duvet ou des draps)

Bulletin d'inscription
La sagesse de l'action

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Code Postal :

Ville :

Tel :

Mail :

Plein tarif=100€ Tarif réduit= 75€

Ci-joint un chèque de 30€ d'arrhes à l'ordre de : groupe d'étude
Shambhala de la Drôme

J'ai besoin d'un hébergement.
A renvoyer à : Maurice Migheli , Groupe Shambhala de la Drôme
26340 La Chaudière