

16/17 SEPTEMBRE 2006

AVIGNON - MALAUCÈNE - MONT SEREIN

MONT VENTOUX (84)



**Mantrayana Tibetan
Association**

AAZ Zanskar



24 heures pour le Tibet

Une marche d'endurance au départ d'Avignon le samedi et deux marches ouvertes à tous au départ du Mont-Serein le dimanche qui se rejoindront toutes au sommet du Ventoux pour dire notre détermination à être aux côtés du peuple tibétain pour la reconquête de ses libertés fondamentales.



Venir avec un galet si possible peint

***Salle de la mairie de Malaucène
Samedi à partir de 15 h :
musique, stands, films, conférences,...***

Hébergement au Mont Serein (camping, bungalow, hôtel, gîte, dortoir)

RENSEIGNEMENTS

06.81.12.10.22 - 06.14.21.12.07

ftibet.languedoc@wanadoo.fr - <http://france-tibet-languedoc.blogspot.com/>

24 HEURES POUR LE TIBET

16/17 SEPTEMBRE 2006

AVIGNON - MALAUCÈNE - MONT SEREIN MONT VENTOUX (84)

Samedi 16 septembre à Malaucène
conférences - musique - films - stands - expos

PROGRAMME 2006

SAMEDI 16 SEPTEMBRE

- A partir de 11 h place du palais des Papes, Avignon :
Rassemblement et à 12 h, départ de la marche de la détermination.
- A partir de 13 h à Malaucène : accueil et installation des participants.
- De 15h à 23h à Malaucène (salle de la mairie) :
- Conférences, films, expos, musique, stands, témoignages,...

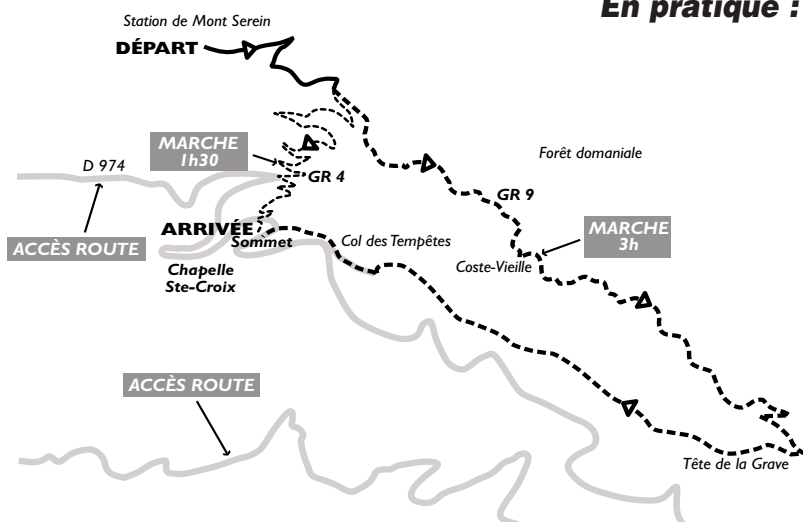
DIMANCHE 17 SEPTEMBRE

- Deux marches
- Marche de 3h par le GR9 : départ à 9h du camping "Le Mont-Serein".
- Marche de 1h30 par le GR4 : départ à 10h30 du camping "Le Mont-Serein".
- Accès libre (voiture ou vélo) par la D 974
- Rassemblement au sommet vers 12h :
accueil de la marche de la détermination, interventions, mur à mani*,...
- Redescente et rassemblement à la station du Mt Serein :
repas tiré du sac, stands, animations,...
- Fin du rassemblement vers 18 h.



MantrayanaTibetan
Association

AAZ Zanskar



En pratique : L'accès au site se fait par Malaucène. De Paris ou Lyon, sortie 19 direction Bollène puis Vaison-la-Romaine et Malaucène par D938. D974 vers Beaumont-du-Ventoux puis D164 A vers Mont Serein.

Pour camping (station du Mt Serein est à 1400 m) : prévoir duvet douillet et vêtements chauds.

Pour marche (sommet du Ventoux à 1910 m., parfois très venté) : prévoir vêtements chauds et coupe-vent.

Les repas du samedi et dimanche ne sont pas prévus. Commerces à Malaucène. Il n'y a que 20 km jusqu'au site mais ça tourne et ça monte (prévoir avant de monter). Petit snack-épicerie au Camping du Mont-Serein et bar-restaurant au Mont Serein et au sommet du Ventoux.

Pour la marche de 3 h : prévoir bonnes chaussures. Le parcours est accessible à tous mais certains passages sont délicats (attention si vous avez le vertige).

Pour les personnes qui ne veulent ou ne peuvent marcher, accès voiture par D974. Parking au sommet.

*Concernant le mur à mani ou shorten, il est demandé à chaque participant d'emporter un caillou qui servira à le constituer. Vous pouvez préparer des cailloux en les peignant ou en y apposant un message de votre choix.

Important :

- Ne vous fiez pas à la météo de plaine. L'an passé, il faisait le week-end un vent très froid en plaine et au Mont Ventoux un temps très doux sans un soupçon de vent.
- Et même si en cette saison, il peut faire un peu froid au sommet du Ventoux, ce n'est absolument rien comparé à ce qu'endurent les Tibétaines et Tibétains sur le chemin de l'exil. En cas d'intempérie trop importante le dimanche, nous nous regrouperons à l'abri au Mt-Serein et la journée du samedi se déroule en salle.
- Et n'oubliez pas que ce rassemblement solidaire se veut aussi convivial et qu'il y a chaque année des moments simples et forts qui - quoiqu'il arrive - vous feront de chaleureux souvenirs.

Renseignements - Réservations : 06.14.21.12.07 ou 06.81.12.10.22

Mail : ftibet.languedoc@wanadoo.fr - Site : <http://france-tibet-languedoc.blogspot.com>

24 H POUR LE TIBET - 16 et 17 septembre 2006 - Malaucène - Mont Ventoux

Conditions de réservation pour la nuit du 16 septembre

Vous trouverez ci-dessous les différentes possibilités d'hébergement

SVP : si vous ne pouvez venir, faites suivre ce courrier à des personnes susceptibles d'être intéressées. Merci

CAMPING «LE MONT SEREIN»

• Caravane et camping-car (par jour)

- Emplacement :	5,50 €	=
+ Par personne :	4,20 €	x nbre pers. =
+ Electricité (10 ampères) :	3,50 €	=
+ Enfant moins de 10 ans :	2,50 €	x nbre pers. =
+ Garage immobilisé :	2,00 €	=

• Tente (par jour)

- Emplacement :	4,80 €	=
+ Par personne :	4,20 €	x nbre pers. =
+ Enfant moins de 10 ans :	2,50 €	x nbre pers. =

• Chalet ou Mobil-homes (4/5 personne pour une nuit)

- Pour une nuit	82 €	=
- Pour le week-end *	155 €	=

(du vendredi 17h au dimanche 17h)

+ Taxe de séjour 0,30 € par jour et par personne x nbre pers. =

TOTAL =

Equipement intérieur chalet et mobil-home :
1 chambre 2 pers. (1 lit 140) + couvertures + 1 chambre 2 pers. (2 lits 80) + couvertures +
1 salon avec télé + 1 Cuisine (réfrigérateur, 2 plaques gaz, mini four, vaisselle, cafetière élec.)
+ 1 salle d'eau (douche, lavabo) + Coin repas, wc, terrasse avec salon jardin.

* Pour plusieurs nuits, camping ou mobil-home, nous consulter.

Réservation en direct : <http://www.ventoux.fr> ou 04 90 60 49 16

CHAMBRES D'HOTES «LE VENTOUX SEREIN»

Gîtes de France

Prix à la nuit

• 2 personnes

- 2 lits superposés :	37 €
- 2 lits jumeaux :	47 €
- 1 grand lit 160 :	52 €

• 3 personnes

..... 54 €

• 4 personnes

- Famille	59 €
- 4 adultes :	66 €

• Groupe 13 personnes

..... 244 €

• Petit-déjeuner

..... 4 €

• Table d'Hôtes (sur réservation)

(apéritif et café offert) 15 €/personne

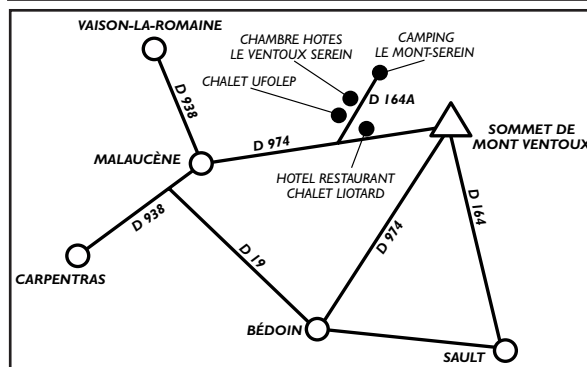
Renseignements et réservation en direct
04 32 85 09 43 ou 06 19 34 19 61

BAR HOTEL RESTAURANT «LE CHALET LIOTARD» Logis de France

- RESTAURANT : cuisine familiale, spécialités de montagne, vue panoramique
- HOTEL : 7 chambres tout confort, vue sur les Alpes
chambres de 2 à 4 personnes avec salle de bains et wc
pension et demi pension. Possibilité accueil famille.

Renseignements et Réservation en direct
Tél/Fax : 04 90 60 68 38

Pour consulter le site de l'hôtel : <http://chalet-liotard.monsite.wanadoo.fr>



HEBERGEMENT MARCHEURS AVIGNON-MT VENTOUX : l'hébergement se fera au pied du Ventoux dans un gîte aux Baux de Bédouin. Prix par personne : 20 euros à régler directement au gîte (pas besoin de réserver). Une soupe sera offerte par le gîte.

CHALET UFOLEP

Il s'agit d'un centre loisirs que France-Tibet loue. Il comporte 38 lits répartis comme suit : 2 chambres de 10 lits, 2 chambres de 8 et 2 chambres de 1 lit. Salle-de-toilette, sanitaires et cuisine pour réchauffage des plats.
Le prix de la nuit est de 17 € par lit, petit-déjeuner offert.
Pour cette option il est nécessaire de réserver directement à France-Tibet avec le coupon ci-dessous

COUPON RÉSERVATION POUR CHALET UFOLEP UNIQUEMENT

Nom : Prénom :

Adresse :

..... Téléphone :

Je réserve : lits

Montant chèque : à l'ordre de "France-Tibet Languedoc"

COUPON A RENOYER A :

**FRANCE-TIBET LANGUEDOC
14, RUE DE TOULOUSE
30000 NÎMES**