

16/17 SEPTEMBRE 2006

AVIGNON - MALAUCÈNE - MONT SEREIN

MONT VENTOUX (84)



**Mantrayana Tibetan
Association**

AAZ Zanskar



24 heures pour le Tibet

Une marche d'endurance au départ d'Avignon le samedi et deux marches ouvertes à tous au départ du Mont-Serein le dimanche qui se rejoindront toutes au sommet du Ventoux pour dire notre détermination à être aux côtés du peuple tibétain pour la reconquête de ses libertés fondamentales.



Venir avec un galet si possible peint

***Salle de la mairie de Malaucène
Samedi à partir de 15 h :
musique, stands, films, conférences,...***

Hébergement au Mont Serein (camping, bungalow, hôtel, gîte, dortoir)

RENSEIGNEMENTS

06.81.12.10.22 - 06.14.21.12.07

ftibet.languedoc@wanadoo.fr - <http://france-tibet-languedoc.blogspot.com/>

24 HEURES POUR LE TIBET 16/17 SEPTEMBRE 2006

AVIGNON - MALAUCÈNE - MONT SEREIN
MONT VENTOUX (84)

Samedi 16 septembre à partir de 15 h
(salle de la mairie de Malaucène)

conférences - musique - films - stands - expos

PROGRAMME 2006

SAMEDI 16 SEPTEMBRE

- **A partir de 11 h place du palais des Papes, Avignon :**
Rassemblement et à 12 h, départ de la marche de la détermination.
- **A partir de 13 h à Malaucène :** accueil et installation des participants.
- **De 14h30 à 23h à Malaucène (salle de la mairie) :**
- Conférences, films, expos, musique, stands, témoignages,...

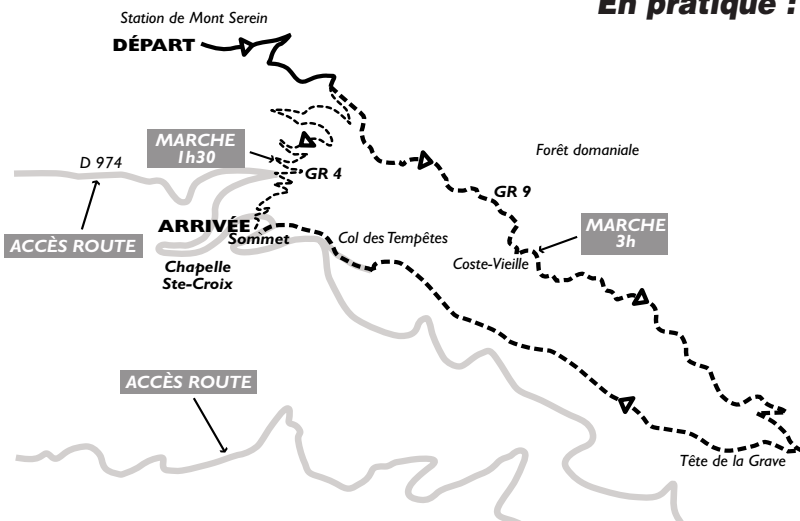
DIMANCHE 17 SEPTEMBRE

- **Deux marches**
 - **Marche de 3h par le GR9 :** départ à 9h du camping "Le Mont-Serein".
 - **Marche de 1h30 par le GR4 :** départ à 10h30 du camping "Le Mont-Serein".
- Accès libre (voiture ou vélo) par la D 974
- **Rassemblement au sommet vers 12h :**
accueil de la marche de la détermination, interventions, mur à mani*,...
- **Redescente et rassemblement à la station du Mt Serein :**
repas tiré du sac, stands, animations,...
- **Fin du rassemblement vers 18 h.**



Mantrayana Tibetan
Association

AAZ Zanskar



En pratique : L'accès au site se fait par Malaucène. De Paris ou Lyon, sortie 19 direction Bollène puis Vaison-la-Romaine et Malaucène par D938. D974 vers Beaumont-du-Ventoux puis D164 A vers Mont Serein.

Pour camping (station du Mt Serein est à 1400 m) : prévoir duvet douillet et vêtements chauds.

Pour marche (sommet du Ventoux à 1910 m., parfois très venté) : prévoir vêtements chauds et coupe-vent.

Les repas du samedi et dimanche ne sont pas prévus. Commerces à Malaucène. Il n'y a que 20 km jusqu'au site mais ça tourne et ça monte (prévoir avant de monter). Bar-Restaurant ouvert au Mont Serein et au sommet du Ventoux.

Pour la marche de 3 h : prévoir bonnes chaussures. Le parcours est accessible à tous mais certains passages sont délicats (attention si vous avez le vertige).

Pour les personnes qui ne veulent ou ne peuvent marcher, accès voiture par D974. Parking au sommet.

*Concernant le mur à mani ou shorten, il est demandé à chaque participant d'emporter un caillou qui servira à le constituer. Vous pouvez préparer des cailloux en les peignant ou en y apposant un message de votre choix.

Important :

- Ne vous fiez pas à la météo de plaine. L'an passé, il faisait le week-end un vent très froid en plaine et au Mont Ventoux un temps très doux sans un soupçon de vent.
- Et même si en cette saison, il peut faire un peu froid au sommet du Ventoux, ce n'est absolument rien comparé à ce qu'endurent les Tibétaines et Tibétains sur le chemin de l'exil. En cas d'intempérie trop importante le dimanche, nous nous regrouperons à l'abri au Mt-Serein et la journée du samedi se déroule en salle.
- Et n'oubliez pas que ce rassemblement solidaire se veut aussi convivial et qu'il y a chaque année des moments simples et forts qui - quoiqu'il arrive - vous feront de chaleureux souvenirs.

Renseignements - Réservations : **06.14.21.12.07** ou **06.81.12.10.22**

Mail : ftibet.languedoc@wanadoo.fr - Site : <http://france-tibet-languedoc.blogspot.com>

